

Правила и организация купания в детском оздоровительном лагере

1. Пребывание детей у реки, водоема, моря, а также прогулки детей без сопровождения взрослых сотрудников лагеря **категорически запрещается**.

2. Купание детей в реке, водоеме, море проводится по согласованию с санэпидстанцией в специально отведенном для этого месте, где отсутствуют выходы грунтовых вод с низкой температурой, резко выраженные водовороты, воронки и большие волны.

3. Дно водоема должно быть плотным, свободным от тины, водорослей, коряг, острых камней; пляж и берег — отлогим, без обрывов и ям.

4. На море купание детей разрешается только в районе детских пляжей, при этом необходимо обращать внимание на таблички, указывающие подводные опасности (камни, сваи и др.).

5. В случае начала зыби до 2-3 баллов разрешается проводить только окунание детей у самого берега, при большой зыби купание запрещается.

6. На берегу необходимо оборудовать навесы для защиты от солнечных лучей.

7. До купания врач проводит осмотр детей, определяет время пребывания их в воде и солнечных ванн

8. Инструктор по плаванию проверяет готовность пляжа и места купания, рассказывает детям о правилах поведения на воде, порядке купания, подаче сигналов и др.

9. Не разрешается купание натошак, вскоре после еды и физических упражнений с большой мышечной нагрузкой.

10. Купание детей в реке, водоеме, море, бассейне проводится в присутствии старшего воспитателя или старшего вожатого, вожатых отрядов и воспитателей, медицинского работника, Инструкторов по физкультуре и плаванию.

11. На берегу должны находиться спасательные средства и сумка первой медицинской помощи.

12. Все дети на пляже должны быть в головных уборах.

13. Если ребенок почувствовал недомогание, его нужно отвести его в тень и обратиться к медицинскому работнику.

14. Вожатый или воспитатель заранее выявляет детей, не умеющих плавать. Обучение детей плаванию проводится инструктором по плаванию в соответствии с организационно-методическими указаниями по физическому воспитанию в детских лагерях

15. Доплывать до знаков ограждения зоны плавания разрешается детям, умеющим плавать, остальные купаются у берега (глубина воды должна быть не выше груди ребенка).

16. Разрешается пребывание в воде одновременно не более одной группы (10 детей).

17. Один из вожатых (воспитателей) находится у знаков ограждения в водоеме, другой наблюдает с берега за купающимися детьми.

18. До купания и после выхода из воды детей необходимо пересчитать.

19. Педагог, проводящий купание, должен стоять у воды, постоянно держа в поле зрения и пересчитывая всех детей, находящихся в секторе. Если количество детей не соответствует числу вошедших в воду, немедленно вывести детей на берег и сообщить спасателю и медику о случившемся.

20. Дети обязаны точно и быстро выполнять все распоряжения и указания взрослых, ответственных за проведение купания:

- перед купанием и после выхода из воды построиться для пересчета;
- в воду заходить только по команде (по свистку);
- выходить из воды сразу после сигнала (свистка);
- после выхода из воды необходимо построиться и пересчитаться.
- не играть во время купания в запрещенные игры;
- по территории бассейна передвигаться только медленным шагом;
- в воду бассейна заходить только в специально отведенных местах,

по одному человеку.

21. Во время купания детей в душе (бане) присутствие медработника, вожатого (воспитателя) отряда обязательно.

22. Температура воды для купания регулируется работником душа (бани) по указанию медработника. Смесители горячей и холодной воды должны быть в исправном состоянии.

ПАМЯТКА

для родителей о мерах безопасности во время
нахождения детей на водоемах

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

1. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов – это опасно!
2. Никогда не купайтесь в незнакомых местах!
3. Не купайтесь в загрязнённых водоёмах!
4. Не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!
5. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!
6. Если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!
7. Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

Меры безопасности при купании

1. Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева
2. Температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.
3. Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что привлечет остановку сердца
4. В ходе купания не заплывайте далеко.
5. В водоемах с водорослями надо плыть у поверхности воды.

6. Опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах, т.к. ветром или течением их может отнести от берега, из них может выйти воздух, и человек, не умеющий плавать, может пострадать.
7. Не разрешайте нырять с мостов, причалов.
8. Нельзя подплывать к лодкам, катерами судам.
9. Следует помнить, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном. Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели.

Меры безопасности детей на воде

- Купаться только в специально отведенных местах
- Не заплывать за знаки ограждения мест купания
- Не допускать нарушения мер безопасности на воде
- Не плавать на надувных матрацах, камерах
- Не купаться в воде, температура которой ниже плюс 18 градусов

