

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 59 «Умка»
г.Подольск

Консультация для родителей

**«Правила безопасности на улице для детей и
взрослых в холодный период»**

Подготовила: заместитель заведующего
по безопасности
Бражнова Н.В.

Правила безопасности на улице для детей и взрослых в холодный период.

Мы подготовили для вас полное **руководство по зимней безопасности**. Теперь справиться с досадными происшествиями станет намного легче.

1. Гололед

Это первая причина, по которой страдают все. Когда тротуар превращается в каток, главное правило для пешехода — выбирать удобную обувь! Если каблук, то устойчивый. В обувном магазине купите ледоступы, специальные приспособления с металлическими шипами. Производители выпускают их разных размеров, детские в том числе. Они помогут добраться до места назначения без происшествий.

В **экстренных ситуациях** воспользуйтесь лейкопластырем, который нужно приклеить вдоль подошвы.

Не торопитесь, передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву. Запомните, машине в сто раз тяжелее остановиться при гололеде, чем вам.

Научитесь падать правильно: когда поскользнулся, немного присядь, так уменьшится высота падения и смягчится удар. В момент приседания сгруппируйтесь и падай не на попу, а на бок.

Сумка с длинными ручками часто становится причиной падения. Она не позволяет сохранить баланс, когда человек поскользнулся, и тянет его вниз.

2. Упал и болит?

Если падение произошло, главное — без паники. Трезво оцените ситуацию, определите, где и что болит. Если чувствуете боль или шум в ушах, не стесняйтесь позвать на помощь и отправляйтесь в травмпункт. Черепно-мозговая травма или сотрясение мозга чреваты опасными последствиями, а **первыми симптомами** большинство пренебрегает. Когда вас позвали на помощь, никогда не отказывайся. Вы тоже можете оказаться в подобной ситуации.

В случае **падения ребенка** действуйте по следующей схеме: первое, и самое важное, — успокоить и отвести в безопасное место. Попросите показать, чем ударился, где сильнее болит. Если был удар головой или болит живот, вызывайте скорую помощь. В этих случаях отправляйтесь в травмпункт, даже если ребенок хорошо себя чувствует.

Когда подозреваете сильный ушиб или вероятный перелом, не снимайте одежду и не накладывайте шину. Вызывайте скорую, никому не нужно обморожение или переохлаждение. Наблюдайте за ребенком в течение дня после травмы. Если боль сохраняется, появилась тошнота или рвота, это повод обратиться к врачу.

3. Лизнул железо?

Несмотря на всем известный факт, приклеиваться на морозе к **металлическим столбам** популярно в любом возрасте. Не смейтесь над пострадавшим, а успокойте и помогите освободиться. Ни в коем случае не дергайте ни металлический предмет, ни ребенка!

Прекрасно, если с собой оказался теплый чай или кофе. Полейте теплой жидкостью язык, и он отклеится. Если ничего подходящего нет, приложите ладони ко рту и максимально близко к месту соприкосновения выдыхайте теплый воздух. Попросите приклеенного делать так же.

Если в приступе паники человек дернулся и образовался надрыв, первое, что нужно сделать, это остановить кровотечение. Наклоните голову вниз, чтобы кровь не текла в горло. Кусочком ткани или рукой слегка прижмите место раны. Если кровь не останавливается — немедленно в больницу!

4. Замороженные

Мороз зимой, это аксиома. Вопреки устоявшемуся мнению, обморожение может произойти даже при температуре, близкой к нулю. Влажный воздух и холодный ветер с легкой изморозью способны нанести ощутимый вред открытым частям тела. Чаще всего страдают нос, руки, уши.

Перед выходом на улицу пользуйтесь специальным зимним кремом, который следует наносить за 20 минут до выхода. Не забывайте про шапку, шарф и варежки. Не облизывайте на холоде губы. Пользуйтесь гигиенической помадой, чтобы они не шелушились.

Отличный способ переохладиться и **заработать обморожение** — носить тесную одежду, обувь, перчатки. Не проводите весь день в зимней обуви в теплом помещении. Ноги обязательно вспотеют, а обувь станет влажной. При выходе на улицу вы быстро замерзнете. В помещении лучше переобуться.

Излишние слои одежды только ухудшают ситуацию. Во время движения тело выделяет тепло и влагу, излишки которой будут создавать дискомфорт. Для активных детей подумайте про термобелье, которое

отводит влагу, и верхнюю одежду, которая сохраняет тепло. Время шерстяных платков и комбинезонов на овчине давно в прошлом.



Если вы заметили, что перчатки или ботинки ребенка промокли, отведите его в теплое помещение. Гипотермия у детей происходит быстрее, чем у взрослых.

Запомните: ни в коем случае нельзя согревать обмороженные участки горячей водой! Растирание снегом только ухудшит ситуацию. Руки или ноги следует поместить в слегка теплую воду. К обмороженному участку тела следует приложить теплый водный компресс. После разотрите кожу до легкого покраснения. Если чувствительность не восстанавливается более чем через 3 часа после согревания, **появились припухлости** или волдыри — обратитесь к врачу.

5. На горках

Зимние забавы — это очень весело. Но, прежде чем использовать санки или лыжи, убедитесь в их исправности и помните про **правила безопасности**

зимой для детей. На больших спусках обязательно используйте шлем. Не упускайте ребенка из виду, когда он катается сам. Не нужно сооружать паровоз из саней и разрешать прыгать через трамплины. Это может привести к травматизму.

Ограничивайте время пребывания на морозном воздухе. Периодически заходите с детьми в помещение, чтобы согреться. Позаботьтесь о теплых напитках и дополнительных варежках.

При переходе через дорогу всегда высаживайте ребенка из саней. Переходите за руку, или несите его на руках.

6. Осторожно, сосульки!

Проходя мимо многоэтажных домов, старайтесь не идти вплотную возле стен. Обходите стороной всевозможные скопления снега и льда, свисающие с крыш или деревьев. Не разрешайте прыгать детям в сугроб. Под слоем снега могут скрываться камни, бытовые отходы, ямы, открытые трубы и арматура.



Отдельный разговор следует провести с детьми, которые любят пробовать снег или лед.

7. Водоемы

В зимнее время лучше обходить стороной реки и озера. Выходить на лед в одиночку небезопасно. Несколько минут радости и уверенность в стопроцентном везении не стоят человеческой жизни.



Если выход на лед вынужден и неизбежен, объясните ребенку, что прыгать и стучать по льду нельзя, это главные **правила безопасности на водоемах зимой**. Не проводите игр на льду, а катайтесь на коньках только на специально оборудованных площадках.

8. Новый год

Как ни странно, но значительная часть травм приходится на **новогодние праздники**. Воздержитесь от прогулок по городу в нетрезвом состоянии и не садитесь за руль.

На празднике не разрешайте детям самостоятельно взрывать хлопушки, фейерверки, петарды. Если не знаете как, не уверены в качестве пиротехники, лучше этого не делать вообще. Когда в планах зажечь бенгальские огоньки или свечи, **не одевайте детей** в одежду из быстро воспламеняющихся материалов.